

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 21.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	584
Обед			
Печенье*		40	174
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	115
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Горох отварной		150	219
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	766	976
Всего:	149,30	1 271	1 560

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
70,44	47,29	238,38

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 334,53	ВИТD - 11,05
ВИТB2 - 0,86	ВИТB1 - 1,02	ВИТC - 23,27

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 223,69	Se - 39,03	Ca - 513,24	Mg - 209,07
I - 206,51	Fe - 11,55	K - 1 436,87	P - 752,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.