

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица1(многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 21.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 461	1 469

Для всего меню

В граммах
 Белки 50,33 Жиры 56,85 Углеводы 194,28

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 377,39 ВИТВ1 - 0,59 ВИТВ2 - 1,11
 ВИТС - 9,29 ВИТЕ - 0,36 ВИТD - 3,26

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 833,51 K - 1 100,19 Ca - 391,72 Mg - 167,87
 P - 717,49 Fe - 9,46 I - 260,4 Se - 49,57

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.