

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1(дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 291	1 369

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 296,53	вита В1 - 0,57	вита В2 - 1,1
49,84	53,51	177,3	вита С - 7,52	вита Е - 0,36	вита D - 3,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 652,75	K - 1 004,95	Ca - 386,9	Mg - 160,23		
P - 701,32	Fe - 9,15	I - 259,31	Se - 49,48		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Зинина И.Ю.