

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

БОУ СОШ Б.Глушица 1(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 461	1 469

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
50,33	56,85	194,28	- 377,39	- 0,59	- 1,11
			витС - 9,29	витЕ - 0,36	витD - 3,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 833,51	K - 1 100,19	Ca - 391,72	Mg - 167,87		
P - 717,49	Fe - 9,46	I - 260,4	Se - 49,57		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.