



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Большая Глушица №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____

Зиркина А.Ю. Зир-

МЕНЮ

на 21.06.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Повидло*		30	77
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным		150	211
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:		510	574
Обед			
Помидоры и огурцы свежие порционно.		60	10
Суп из овощей с мясом и зеленью		10/200/1	105
Шницель рыбный с соусом.		60/50	121
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржаной		30	78
Итого:		811	661
Всего:	142,00	1 321	1 235

Для всего меню

В граммах

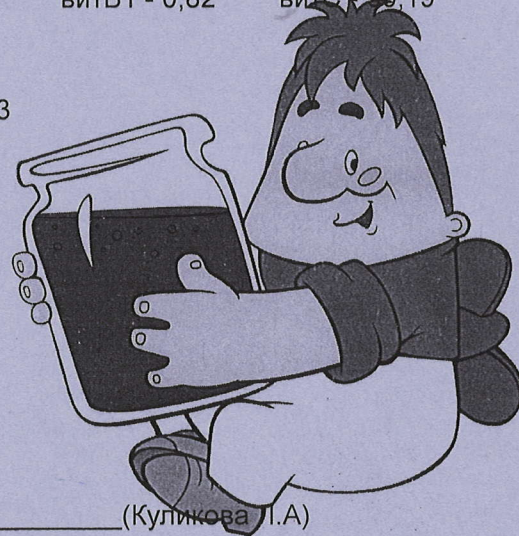
Белки	Жиры	Углеводы
38,66	34,36	192,76

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,74	вита - 216,63	витD - 9,43
витВ2 - 0,81	витВ1 - 0,82	витС - 30,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 215,29	І - 260,72	Р - 608,69	Na - 2 102,73
F - 424,93	Se - 25,82	Mg - 175,56	Fe - 8,78



Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.