"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (ОВЗ)

М Е Н Ю на 21.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Плов с мясом кур		200	365
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	490	639
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	149,30	1 261	1 434

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,62	50,57	210,3

Витамины в милиграммах

витЕ - 0,55	витА - 643,74	витВ2 - 0,6
витВ1 - 0,57	витС - 29,86	витD - 10,33

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 209,81	I - 295,96	P - 549,94	Na - 2 996,1
F - 235,68	Se - 34,12	Mg - 125,74	Fe - 6,99

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____стажер кальк.