

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 21.09.2023

| Наименование блюда                                  | Цена          | Выход        | Ккал         |
|---|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                      |               |              |              |
| Яблоко*   |               | 100          | 47           |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* |               | 180/30       | 354          |
| Кисель + С витамин.                                 |               | 200          | 119          |
| Хлеб пшеничный                                      |               | 30           | 81           |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>67,80</b>  | <b>540</b>   | <b>601</b>   |
| <b>Обед</b>   |               |              |              |
| Салат из белокачанной .капусты с зеленью            |               | 60           | 51           |
| Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью        |               | 200/5/1      | 94           |
| Рыба, тушенная с овощами ,,                         |               | 100          | 105          |
| Пюре картофельное с м/сливоч.                       |               | 150          | 137          |
| Напиток фруктовый..                                 |               | 200          | 128          |
| Хлеб пшеничный*.*                                   |               | 45           | 170          |
| Хлеб ржано пшеничный*                               |               | 50           | 146          |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>94,94</b>  | <b>811</b>   | <b>832</b>   |
| <b>Всего:</b>                                       | <b>162,74</b> | <b>1 351</b> | <b>1 433</b> |

Для всего меню

|                                     |             |               |            |   |
|-------------------------------------|-------------|---------------|------------|---|
| Белки                               | В граммах   | Жиры          | Углеводы   | Витамины в миллиграммах                       |
| 36,96                               |             | 27,42         | 232,4      | витD - 19,54    витА - 580,15    витВ1 - 0,57 |
|                                     |             |               |            | витВ2 - 1,13    витЕ - 0,01    витС - 54,45   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |            |   |
| Са - 401,88                         | F - 535,01  | Fe - 9,08     | I - 305,05 |   |
| К - 2 009,43                        | Mg - 178,17 | Na - 2 622,72 | P - 664,37 |   |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.