

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица №.1 (5-11класс)

МЕНЮ

на 21.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Плов с мясом кур		200	365
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	490	639
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	149,30	1 261	1 434

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	вита	витВ2
35,62	50,57	210,3	- 0,55	- 643,74	- 0,6
			витВ1	витС	витD
			- 0,57	- 29,86	- 10,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 209,81	І - 295,96	Р - 549,94	Na - 2 996,1		
F - 235,68	Se - 34,12	Mg - 125,74	Fe - 6,99		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.