

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Завлад"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1

А.С. Кондратьев



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным		150	101
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	586
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	206
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	823
Всего:	198,82	1 530	1 441

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 240,32	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,54
43,02	47,7	191,93	витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 076,74	K - 903,78	Ca - 173,3	Mg - 137,7		
P - 557,08	Fe - 10,09	I - 217,19	Se - 24,91		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова

Пряникова Екатерина Александровна