

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица№1

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Соловьев



МЕНЮ

на 21.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Апельсины*	100		40
Итого:	19,09	100	40
Завтрак			
Салат из свеклы отварной	60		58
Рагу овощное с птицей.	200		289
Чай с лимоном	200/3,5		62
Хлеб пшеничный	40		70
Итого:	62,20	544	479
Обед			
Огурец порционно...	60		11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью	200/1		114
Биточки из мяса с соусом,	50/50		202
Рис отварной с м/сливочным	150		193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин	200		124
Хлеб пшеничный	30		70
Хлеб ржаной	30		78
Итого:	87,10	771	792
Всего:	168,39	1 415	1 311

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
40,01	44,98	187,34

Витамины в милиграммах		
витE - 10,34	витA - 633,34	витB2 - 0,64
витB1 - 0,73	витC - 81,01	витD - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 299,53	I - 298,99	P - 543,96	Na - 2 767,19
F - 273,22	Se - 21,94	Mg - 158,28	Fe - 9,05

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Л.А. Стажер кальк.*