

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1с. Б. Глушица (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 21.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром	3)	60	31
Каша гречневая с мясом тушеным		200	343
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62;20	490	506
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	3,0	200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе	3,0	50/50	207
Макаронные изделия отварные	3,0	150	188
Компот из свежих яблок + С витамин	3,0	200	112
Хлеб пшеничный	3,0	30	70
Хлеб ржано пшеничный	3,0	30	78
Итого:	87,10	776	805
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 268	1 348

**Для всего меню**

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
38,87	41,82	199,59

витЕ - 1,28  
витВ1 - 0,74

Витамины в миллиграммах  
вита - 1 335,78    витВ2 - 0,49  
витС - 23,44    витD - 0,41

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 182,13	І - 155,51	Р - 593,18	Na - 1 624,21
F - 89,4	Se - 15,71	Mg - 242,92	Fe - 12,95

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.