

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(1-4 класс)



МЕНЮ

на 21.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	759
Всего:	180,75	1 476	1 405

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
48,56	48,01	198,86	3,26	457,28	0,54
			витВ2	витЕ	витС
			1,12	0,36	15,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 432,32	F - 255,75	Fe - 9,64	I - 250,35		
К - 1 194,16	Mg - 171,73	Na - 2 559,08	P - 689,48		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.