

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-ЗАПАД»

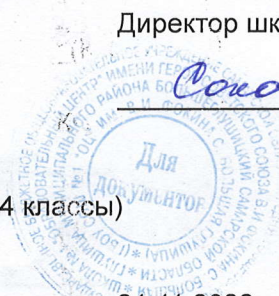


Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 21.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром	300	60	31
Каша гречневая с мясом тушеным		200	343
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	490	506
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	7,0	200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе	9,0	50/50	207
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	776	805
Всего:	168,39	1 267	1 329

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
38,67	41,78	195,55

витЕ - 1,28
витВ1 - 0,74

Витамины в миллиграммах
вита А - 1 335,78 витВ2 - 0,49
вита С - 23,44 витD - 0,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 182,13	І - 155,51	Р - 593,18	Na - 1 624,21
F - 89,4	Se - 15,71	Mg - 242,92	Fe - 12,95

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.