

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Сорок / _____

МЕНЮ

на 21.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Каша гречневая с мясом тушеным		200	343
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	490	506
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	776	805
Всего:	149,30	1 266	1 311

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,47	41,74	191,51

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 1,28	ВИТА - 1 335,78	ВИТВ2 - 0,49
ВИТВ1 - 0,72	ВИТС - 22,64	ВИТD - 0,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 179,33	I - 155,51	P - 590,38	Na - 1 624,21
F - 89,4	Se - 15,71	Mg - 241,32	Fe - 12,39

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.