

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Сидина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 21.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из соленых огурцов, зеленого горошка с луком репч		60	50
Котлеты рыбные с соусом.		100	158
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	147
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	544	488
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	748
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 570	1 354

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита -	витВ2 -	витВ1 -
33,01	44,15	200,22	524,64	0,69	0,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 226,28	I - 320,38	P - 527,96	Na - 3 051,3		
F - 360,62	Se - 23,47	Mg - 159,58	Fe - 10,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.