

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(1-4 класс)



МЕНЮ

на 21.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	573
Витаминация			
№389 Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№139 Капуста тушеная		150	116
№1008 Напиток лимонный		200	98
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	683
Всего:	180,75	1 511	1 341

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
42,72	44,85	192,86	8,83	561,17	0,58
			витВ2	витЕ	витС
			0,56	0,36	66,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 309,74	F - 97,6	Fe - 8,66	I - 337,95
К - 1 237,73	Mg - 126,63	Na - 3 217,08	P - 453,11

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.