

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 21.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	573
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№139 Капуста тушеная		150	116
№1008 Напиток лимонный		200	98
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	683
Всего:	162,74	1 311	1 256

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,83	Витамины в миллиграммах
41,72	44,85	172,66	витB2 - 0,56	вита - 561,17 витB1 - 0,56
				витаЕ - 0,36 витС - 62,15
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 295,74	F - 97,6	Fe - 8,06	I - 337,95	
К - 1 237,73	Mg - 118,63	Na - 3 217,08	P - 439,11	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.