

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 21.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов, зеленого горошка с луком репч		60	50
Котлеты рыбные с соусом.		100	158
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	147
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	544	488
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	748
Всего:	149,30	1 270	1 236

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
31,63	43,77	172,71	вита А - 521,79	витВ2 - 0,67	витВ1 - 0,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 198,9	І - 318,71	Р - 504,87	Na - 3 032,53		
F - 353,93	Se - 23,22	Mg - 144,14	Fe - 7,6		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.