

ВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 21.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	608
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	838
Всего:	229,11	1 456	1 445

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,5	55,2	196,48

Витамины в миллиграммах

вита А - 2 147,62	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,82
витС - 199,79	витЕ - 0,34	витD - 0,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14
P - 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна