

"ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	822
Всего:	219,66	1 411	1 466

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,86	Витамины в миллиграммах
47,21	53,1	199,85		вита А - 522,41 витВ1 - 0,83

Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 525,71	F - 129,05	Fe - 8	I - 190,64
K - 1 095,42	Mg - 163,59	Na - 2 596,32	P - 663,56

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна