

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ с.Б.Глушица 1 ОВЗ

**МЕНЮ**

на 22.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		30	89
<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>503</b>	<b>534</b>
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>76,40</b>	<b>796</b>	<b>855</b>
<b>Всего:</b>	<b>135,50</b>	<b>1 299</b>	<b>1 389</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,91	витЕ - 1,97	вита - 69,62
44,48	49,22	192,03	витВ2 - 0,36	витВ1 - 0,94	витС - 39,93

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 765,2	Mg - 178,71	Fe - 16,01	K - 521,36
------------	-------------	------------	------------

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер произв.