

ПТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
 ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	567
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	38
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	909
Всего:	219,66	1 486	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,06	витА - 772,24	витВ1 - 0,76
51,77	53,12	203,2	витВ2 - 0,88	витЕ - 0,2	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 257,92	F - 278,53	Fe - 12,58	I - 180,86		
К - 2 090,12	Mg - 222,25	Na - 2 056,22	P - 567,74		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна