

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	909
Всего:	219,66	1 486	1 476

Для всего меню

В граммах
 Белки 51,77
 Жиры 53,12
 Углеводы 203,2

Витамины в миллиграммах
 витD - 2,06
 витB2 - 0,88
 витA - 772,24
 витE - 0,2
 витB1 - 0,76
 витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 257,92 F - 278,53 Fe - 12,58 I - 180,86
 K - 2 090,12 Mg - 222,25 Na - 2 056,22 P - 567,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна