

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-Запад»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Б.Глушица №1(1-4 класс)

М Е Н Ю

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	807
Всего:	188,86	1 316	1 318

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,85	45,66	189,94

витD - 2,05
витB2 - 0,92

Витамины в миллиграммах

вита - 769,66	витB1 - 0,83
витPP - 0,15	витC - 41,31

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 243,4	F - 285,48	Fe - 13,71	I - 216,98
K - 2 078,4	Mg - 260,71	Na - 2 347,27	P - 628,76

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна