



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 22.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№291 Плов из птицы		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	500	561
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	701
Всего:	179,01	1 306	1 262

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -	витВ1 -
44,66	32,57	179,17	19,17	936,03	0,54
			витВ2 -	витЕ -	витРР -
			0,94	0,2	0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 294,05	F - 630,71	Fe - 8	I - 365,71
К - 2 012,24	Mg - 188,09	Na - 3 098,7	P - 604,61

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.