

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 22.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	590	661
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови		100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	782
Всего:	208,21	1 516	1 443

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -	витВ1 -
51,8	41,49	199,53	19,17	1 056,98	0,57
			витВ2 -	витЕ -	витPP -
			0,96	0,2	0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са -	F -	Fe -	I -		
315,53	638,17	8,46	426,29		
К -	Mg -	Na -	P -		
2 176,71	199,79	3 620,05	630,25		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г