

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
 ГБОУ СОШ №1 с.Большая Глушица (школьники)

**МЕНЮ**

на 22.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	585
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Жаркое по-домашнему		200	290
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	723
Всего:	162,74	1 266	1 308

Для всего меню

В граммах  
 Белки 33,96  
 Жиры 43,82  
 Углеводы 185,26

Витамины в миллиграммах  
 витЕ - 0,7  
 витВ1 - 0,67  
 витА - 1 687,08  
 витС - 174,77  
 витВ2 - 0,68  
 витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 207,05    I - 205,23    P - 432,09    Na - 2 011,19  
 F - 213,97    Se - 21,7    Mg - 119,07    Fe - 7,19

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.