

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (ОБЗ)



МЕНЮ

на 22.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	575
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	736
Всего:	179,01	1 266	1 311

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,46		35,36	193,13	витА - 232,61	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,8
				витС - 27,34	витЕ - 0,01	витD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 260,95	K - 1 703,37	Ca - 360,8	Mg - 139,58
P - 544,19	Fe - 8,76	I - 222,62	Se - 23,61

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.