

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО КДТ-ЗАПАД



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 классы)

МЕНЮ

на 22.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	595
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	626
Всего:	149,30	1 270	1 222

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 10,84	ВИТА - 188,53	ВИТD - 0,75
34,08	52,55	156,28	ВИТB2 - 0,59	ВИТB1 - 0,83	ВИТC - 33,66
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 100,85	Se - 15,19	Ca - 191,43	Mg - 108,94		
I - 165,45	Fe - 8,71	K - 1 119,85	P - 452,26		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.