

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



# МЕНЮ

на 22.04.2025

| Наименование блюда                      | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-----------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                          |        |          |       |
| №209 Яйцо вареное **                    |        | 60       | 88    |
| №181 Каша молочная манная с м/сливочным |        | 200/5    | 201   |
| №382 Какао с молоком..                  |        | 200      | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                      |        | 40       | 118   |
| Итого:                                  | 78,68  | 505      | 526   |
| <b>Обед</b>                             |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                  |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью    |        | 15/200/1 | 160   |
| №301 Кнели куриные с соусом             |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные **   |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок             |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                      |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                |        | 30       | 67    |
| Итого:                                  | 110,17 | 786      | 801   |
| Всего:                                  | 188,86 | 1 291    | 1 326 |

## Для всего меню

| В граммах                           |             |               | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | витD - 3,26             | витА - 296,53 | витВ1 - 0,46 |
| 43                                  | 44,76       | 172,47        | витВ2 - 1,07            | витЕ - 0,36   | витС - 7,52  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |                         |               |              |
| Са - 372,22                         | F - 233,14  | Fe - 8,04     | I - 256,99              |               |              |
| К - 917,88                          | Mg - 115,71 | Na - 2 646,77 | P - 598,68              |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна