

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 22.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	54
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	190
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	544
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 312	1 362

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 568,98	ВИТD - 0,43
36,13	50,37	192,74	ВИТВ2 - 0,6	ВИТВ1 - 0,7	ВИТС - 13,22
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 245,09	I - 368,02	P - 560,13	Na - 3 507,23		
F - 103,43	Se - 16,43	Mg - 199,13	Fe - 10,85		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.