

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП-Запад"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

*Солов* / \_\_\_\_\_

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 классы)



**МЕНЮ**

на 22.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	54
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	190
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>540</b>	<b>544</b>
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>771</b>	<b>800</b>
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
<b>Итого:</b>	<b>16,55</b>	<b>200</b>	<b>76</b>
<b>Всего:</b>	<b>165,85</b>	<b>1 511</b>	<b>1 419</b>

**Для всего меню**

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
36,93	50,33	206,9	36,93	витЕ - 0,36	вита - 568,98	витD - 0,43
				витB2 - 0,6	витB1 - 0,7	витC - 16,42
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 256,29	I - 368,02	P - 571,33	Na - 3 507,23			
F - 103,43	Se - 16,43	Mg - 205,53	Fe - 10,89			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ *Ку* *А* *7* Куприянова Ю.А.