

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Сорокин /

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 *6-11* классы)



МЕНЮ

на 22.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	54
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	190
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	544
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 511	1 419

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,36	Витамины в миллиграммах	ВитD - 0,43
36,93	50,33	206,9	ВитB2 - 0,6	ВитА - 568,98	ВитС - 16,42
Минеральные вещества в миллиграммах			Na - 3 507,23		
Ca - 256,29	I - 368,02	P - 571,33	Fe - 10,89		
F - 103,43	Se - 16,43	Mg - 205,53			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ *Куприянова Ю.А.*