

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



**М Е Н Ю**

на 22.05.2024

| Наименование блюда                      | Цена          | Выход         | Ккал         |
|---|---------------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                          |               |               |              |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты..     |               | 100           | 35           |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом |               | 100           | 127          |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч..     |               | 180           | 165          |
| №376 Чай с сахаром                      |               | 200           | 93           |
| №ПР Хлеб пшеничный*.*                   |               | 45            | 170          |
| <b>Итого:</b>                           | <b>86,75</b>  | <b>625</b>    | <b>590</b>   |
| <b>Обед</b>                             |               |               |              |
| №Акт Салат Степной:.                    |               | 100           | 100          |
| №355 Солянка по домашнему**             |               | 10/10/250/5/1 | 111          |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "          |               | 100           | 196          |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст...      |               | 180           | 292          |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. |               | 200           | 122          |
| №ПР Хлеб пшеничный                      |               | 30            | 81           |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                |               | 30            | 67           |
| <b>Итого:</b>                           | <b>121,46</b> | <b>916</b>    | <b>968</b>   |
| <b>Всего:</b>                           | <b>208,21</b> | <b>1 541</b>  | <b>1 558</b> |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 268,51           | витВ1 - 1,07 | витВ2 - 0,93 |
| 47,08                               | 53,19        | 200,55      | витС - 21,53            | витЕ - 0,36  | витD - 12,21 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 839,98                       | K - 2 159,05 | Ca - 325,95 | Mg - 212,55             |              |              |
| P - 788,48                          | Fe - 12,35   | I - 331,91  | Se - 35,25              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.