"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Начальник лагеря _____
Нефимова Л.Ю.

ГБОУ СОШ Большая Глушица №1

**М Е Н Ю** на 22.06.2022

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| Масло сливочное порционно. | | | 10 | 58 |
| Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом, | | | 250/5 | 302 |
| Чай с лимоном | | | 200/3,5 | 62 |
| Хлеб пшеничный | | | 40 | 94 |
| | Итого: | | 509 | 516 |
| **Обед** | | | | |
| Салат из редиса с маслом растительным: | | | 60 | 44 |
| Суп картофельный с фасолью мясом и зеленью | | | 10/200/1 | 110 |
| Птица тушеная в соусе | | | 50/50 | 142 |
| Каша пшеничная рассыпчатая с растительным маслом, | | | 150 | 204 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | | 200 | 124 |
| Хлеб пшеничный*. | | | 50 | 117 |
| Хлеб ржаной | | | 30 | 78 |
| | Итого: | | 801 | 820 |
| | Всего: | 142,00 | 1 310 | 1 335 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 39,13 | 41,91 | 200,32 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витРР - 0,05 | витЕ - 0,5 | витА - 252,94 |
| витD - 1,06 | витВ2 - 0,92 | витВ1 - 0,63 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Ca - 371,69 | I - 178,48 | P - 667,62 | Na - 2 062,61 |
| F - 203,78 | Se - 73,35 | Mg - 173,25 | Fe - 9,34 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.