

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 22.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		55	239
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный*.*		45	117
Итого:	62,20	510	822
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной, зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	639
Всего:	149,30	1 287	1 462

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
41,07	36,61	241,86

Витамины в миллиграммах		
ВИТЕ - 0,01	ВИТА - 874,44	ВИТВ2 - 0,96
ВИТВ1 - 0,57	ВИТС - 34,26	ВИТD - 1,1

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 354,74	I - 320,98	P - 695,76	Na - 2 723,61
F - 530,55	Se - 28,71	Mg - 182,33	Fe - 8,38

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.