

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

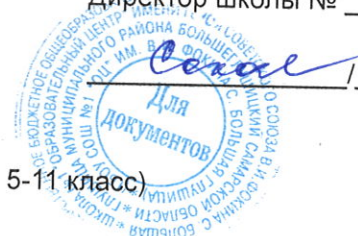
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 22.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	622
Обед			
№Акт Салат Степной.:		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	721
Всего:	219,66	1 475	1 343

Для всего меню

В граммах
Белки 41,45
Жиры 38,78

Углеводы
202,76

ВИТА - 968,85

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,47 витВ2 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 036,67 K - 2 072,43 Ca - 262,13
P - 609,34 Fe - 7,77 I - 399,84

Mg - 188,06
Se - 35,59

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна