

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,.*		250/5	313
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	86,75	550	654
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	822
Всего:	208,21	1 411	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 522,46	витВ1 - 0,76	витВ2 - 1,13
48,36	50,08	199,85	витС - 19,37	витРР - 0,13	витD - 0,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 620,81	K - 1 156,11	Ca - 570,8	Mg - 151,4		
P - 663,97	Fe - 8,49	I - 180,74	Se - 33,1		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна