

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ку: _____



МЕНЮ

на 22.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне	19,0	200/1	82
Кнели куриные с соусом	3,0	50/50	149
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	758
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 475	1 230

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,41	витА - 249,87	витВ2 - 0,73
35,44	34,76	193,6	витВ1 - 0,44	витС - 34,06	витD - 2,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 461,95	І - 250,85	Р - 660,01	Na - 2 542,39		
F - 191,93	Se - 58,66	Mg - 149,86	Fe - 8,88		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.