

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

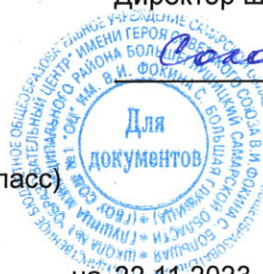
ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 22.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	544
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 431	1 477

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 7,48	вита - 575,73	витВ1 - 1,07
42,72	46,84	208,06	витВ2 - 0,91	вите - 0,36	витС - 38,3
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 309,32	F - 369,9	Fe - 13,47	I - 333,97		
К - 2 299,23	Mg - 202,76	Na - 3 005,06	P - 662		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.