

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 Б.Глушица (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 22.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне	9,0	200/1	82
Кнели куриные с соусом	9,5	50/50	149
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	758
Всего:	168,39	1 474	1 211

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
35,24	34,72	189,56

ВитЕ - 0,41  
ВитВ1 - 0,42

Витамины в миллиграммах  
вита - 249,87    витВ2 - 0,73  
витС - 33,26    витD - 2,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 459,15	І - 250,85	Р - 657,21	Na - 2 542,39
F - 191,93	Se - 58,66	Mg - 148,26	Fe - 8,32

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.