

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 22.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	620	586
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 681	1 530

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
47,37	49,21	229,65

Витамины в миллиграммах		
вита - 1 400,37	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,79
витС - 52,82	витЕ - 0,37	витD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 687,35	K - 1 899,71	Ca - 265,82	Mg - 163,74
P - 529,96	Fe - 8,86	I - 256,79	Se - 30,05

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна