

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(школьники)

МЕНЮ

на 22.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	455
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	162,74	1 316	1 341

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 7,33	витА - 572,73	витВ1 - 0,99
40,95	46,34	188,3	витВ2 - 0,74	витЕ - 0,36	витС - 34,3
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 275,24	F - 350,61	Fe - 11,01	I - 330,61		
К - 2 021,99	Mg - 187,93	Na - 2 735,8	P - 619,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.