

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-Запад"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 22.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	758
Всего:	149,30	1 274	1 135

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТB2 -
34,24	34,72	171,36	витE - 0,41	0,73
			витB1 - 0,4	ВИТD - 2,46
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 445,15	I - 250,85	P - 643,21	Na - 2 542,39	
F - 191,93	Se - 58,66	Mg - 140,26	Fe - 7,72	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.