

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 22.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	649
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Гуляш мясной"		100	200
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	821	864
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 661	1 630

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,7	54,98	238,2

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 431,92	витВ2 - 0,68	витВ1 - 1,19
---------------	--------------	--------------

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 297,56	І - 287,11	Р - 628,98	Na - 2 876,2
F - 137,45	Se - 21,01	Mg - 167,05	Fe - 13,8

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.