

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 22.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	649
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Гуляш мясной"		100	200
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	821	864
Всего:	168,39	1 461	1 554

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 431,92	витВ2 - 0,68	витВ1 - 1,17
45,7	54,98	220			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 283,56	I - 287,11	P - 614,98	Na - 2 876,2
F - 137,45	Se - 21,01	Mg - 159,05	Fe - 13,2

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.