

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 22.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	649
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Гуляш мясной"		100	200
Пюре из бобовых с м/растит,		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	849
Всего:	149,30	1 311	1 497

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 388,8	витВ2 - 0,65	витВ1 - 1,14
44,77	53,51	206,75			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 267,39	І - 284,63	Р - 594,45	Na - 2 856,38		
F - 125,16	Se - 20,71	Mg - 147,28	Fe - 11,21		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.