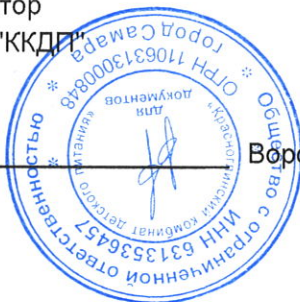


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 22.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	775
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№291 Плов из птицы*		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	789
Всего:	188,86	1 270	1 563

Для всего меню

В граммах
Белки 48,87
Жиры 48,64

Углеводы
236,5

вита - 533,9
витаС - 20,43

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,67 витаВ2 - 0,67
витаЕ - 0,55 витаD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266 K - 822,49 Ca - 195,71
P - 559,59 Fe - 10,16 I - 229,28

Mg - 221,56
Se - 24,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Handwritten signature

Пряникова Екатерина Александровна