

"УТВЕРЖДАЮ"

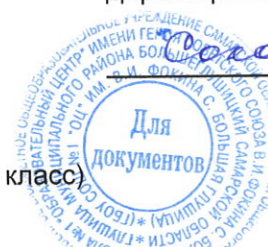
Директор

ООО "ККДП-Запад"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 ( 5-11 класс)

## МЕНЮ

на 22.04.2025

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |          |       |
| №209 Яйцо вареное **                      |        | 60       | 88    |
| №181 Каша молочная манная с м/сливочным., |        | 250/5    | 293   |
| №382 Какао с молоком..                    |        | 200      | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 40       | 118   |
| Итого:                                    | 91,52  | 555      | 618   |
| <b>Обед</b>                               |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной ,                    |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*     |        | 15/250/1 | 122   |
| №301 Кнели куриные с соусом               |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные. **    |        | 180      | 172   |
| №342 Компот из свежих яблок               |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30       | 67    |
| Итого:                                    | 128,14 | 906      | 816   |
| Всего:                                    | 219,66 | 1 461    | 1 434 |

### Для всего меню

В граммах

|       |      |          |
|-------|------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 46,72 | 50,6 | 194,65   |

витD - 3,26  
витB2 - 1,08

Витамины в миллиграммах  
вита - 377,39 витB1 - 0,48  
витE - 0,36 витC - 9,29

### Минеральные вещества в миллиграммах

|              |             |               |            |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 377,04  | F - 240,25  | Fe - 8,35     | I - 258,08 |
| K - 1 013,12 | Mg - 123,35 | Na - 2 827,53 | P - 614,85 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна