

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (ОВЗ)



Согласно

МЕНЮ

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**		60	47
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	662
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 408

Для всего меню

Белки 45
 Жиры 44,38
 Углеводы 195,02

Витамины в миллиграммах
 витА - 533,9
 витВ1 - 0,69
 витВ2 - 0,69
 витС - 35,46
 витРР - 0,15
 витЕ - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 861,2 K - 1 013,42 Ca - 221,67 Mg - 233,89
 P - 577,23 Fe - 10,86 I - 299,84 Se - 24,77

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.